**Акция "Мы за здоровый образ жизни»**

Под таким девизом в нашем детском саду прошла профилактическая **акция «Мы за здоровый образ жизни».**  Воспитатели младших и средних групп беседовали **с детьми на тему «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу». Воспитатели рассказали детям о фруктах и овощах.**

Беседовали на тему «Что такое здоровье, о пользе витаминов и в каких продуктах они содержаться», отгадывали загадки о фруктах и овощах, закрепляли знания о  культурно-гигиенических навыках.

В старших и подготовительной группе дети знакомились с традициями Олимпийских игр, играли в спортивные игры.Закрепляли знания о различных видах спорта, об олимпийском движении, выполнили комплекс упражнений под музыкальное сопровождение» «Раз, два, три – ну-ка, повтори», отгадывали загадки о зимних видах спорта. Рисовали.

Воспитатели  подготовили для воспитанников презентацию **"Олимпиада "Сочи -  2014".**Дети с интересом смотрели слайды о различных видах спорта.

Наши дети любят спорт! А такое событие как подготовка  к зимней Олимпиаде 2014 года в городе Сочи настолько заинтересовала детей, что ежедневно дети старшего возраста рассказывали о том, что они видели,  как олимпийский огонь побывал во многих уголках нашей Родины, задавали вопросы. Детей интересовало: «Что такое Олимпиада?», «Где и как она проводится?», Мы старались пояснить детям, что Олимпиада – это самые древние и почетные спортивные состязания. И поэтому разные страны борются за право проведения Олимпиады, а принимать участие в ней могут только лучшие спортсмены. У детей вновь возникли вопросы: «А какие они – лучшие спортсмены?», «Что нужно делать, чтобы стать Олимпийцем?». Олимпийское движение - важная часть культуры человечества, и изучение его истории, несомненно, должно стать частью образования любого культурного человека. Олимпийское образование дошкольников дает возможность объединить воспитательные, развивающие и обучающие цели и задачи процесса образования детей дошкольного возраста не только системе физкультурно-оздоровительной работы ДОУ, но и во всем воспитательно-образовательном комплексе семьи, детского сада.











































